令和5年8月
第122号
年4回発行

ささゆり

With all our hearts

天の川に届ける密かな願い

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072 姫路市御立東5丁目1番1号
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689
施設長 佐藤 光子

CONTENTS 目次

天の川に届ける密かな願い …… 1
2023年 サンライフ祭り …… 2・3
サンライフの思い・御立トピックス … 4

サンライフの思い

人の役に立つ仕事

魚崎北部あんしんすこやかセンター
地域支え合い推進員 **臼井 留美**

小学校三年生の娘に将来どんな仕事をしてみたいか聞いた時に「人の役に立つ仕事がしたい。」と返事がありました。ことばの続きは、「それで、物を作るのが好きだから大工さんか、みんなおいしいものを食べたら幸せになるから食べ物屋さんか、うーん、分かんない。でも、お母さんのお仕事は人の役に立つ仕事やね。」というものでした。娘がサンライフ魚崎に来た時、入居者様・利用者様・職員が優しく声を掛けてくれて楽しかった思い出があり、サンライフは「人の役に立つ仕事」と感じたようです。

私は介護職として入社し、現場で十二年間勤務し、育休を経て地域包括支援センター（あんしんすこやかセンター）に配属されました。相談援助・地域支援、すべてが初めての内容でした。任される仕事も多く、役割も多岐にわたり、センター職員として四年勤務した今でも、勉強不足を実感する日々です。しかし、介護の現場を経験した中で、色んな人とのコミュニケーションや、周囲の意見の中に良いアイディアがあると実感してきたので、現在もチームで協力し合うこと、周囲から学ぶことで前向きに仕事に取り組むことができていると感じています。

最後になりましたが、センターの仕事は職員だけでは成立しません。これからも地域の皆様のお力もお借りしながら、皆様とのつながりを大切にし、サンライフ魚崎を見て『人の役に立つ仕事』と感じた娘の思いも心に留めて、真摯に取り組みたいと思います。

ささゆり会事業報告

サンライフ魚崎　行事報告
【四月】入社式
【五月】だんじり見物
【六月】県立総合衛生学院
実習受入

サンライフ魚崎の寄付・ボランティア

ナルク東神戸　オカリーナアミカ　山口公是
ワーキングキャッツ　ひまわりおじさん
磯谷夫妻　増井弥生　大前洸貴
※コロナウイルス感染対策を万全に行い、ボランティア様の受入をさせて頂きました。
令和五年四月～令和五年六月（順不同・敬称略）

御立トピックス

みんなで始めよう！ 腰痛体操！

特別養護老人ホームサンライフ御立では、令和5年7月24日（月）から職員の腰痛防止のために、腰痛体操を1日2回（10時と14時）、に実施しています。

当施設では、食堂で利用者様と一緒にテレビ（YouTube）「立ったままできる腰痛体操4選　軽度腰痛／腰痛予防偏」を行っています。仕事中抜けにくい現場でも、利用者様の見守りもでき、利用者様も腰痛体操に参加をすることが出来ます。レクリエーション活動にも繋がり、身体を動かすきっかけにもなり楽しく参加されている方もいらっしゃいます。

職員からは、「家では時間が作りにくいので、仕事の合間なので腰痛体操の参加がしやすい」。「利用者様とのコミュニケーションがとれるようになった」。「継続していきやすい」。等沢山の声が出ています。職員自身、腰痛対策の意識を持つようになり、お風呂の後にもやっているという職員も出てきたそうです。

これからもサービス向上を目指すとともに、職員自身の健康管理にも気を配り、人材育成に力を入れつつ、明るい施設づくりを目指していきます。

2023年 サンライフ祭り

グループホーム

お神輿が来ると元気よく大きな声で「ワッショイ！ワッショイ！」とお神輿を担がれました。屋台のたこ焼き・焼きそばなどをとても喜ばれ、「美味しい」と笑顔で召し上がっておられました。午後からは魚釣りを一生懸命にされ一日楽しく過ごされました。

ボーノ

ソースの匂いが食欲をそそるわ

デイサービス

夏祭りの雰囲気たっぷりの屋台料理を食べた後は、「ひまわりおじさんと仲間ち」による腹話術と歌を楽しみました。最後はお神輿を囲んでの盆踊りで盛り上がりました。

ショートステイ

ショートステイでは魚釣りと射的を行いました。皆様で盛り上がり笑顔で楽しいお祭りとなりました。

特養

午後は魚釣りゲームを行いました。ゲームの後は、お神輿を囲いお祭り気分を味わっておられました。

大きいのを釣るぞぉ～

ケアハウス

ケアハウスでは魚釣りをおこないました。いきいきとした表情で魚釣りをされ、魚が釣れると手を叩いて喜ばれていました。

わっしょい わっしょい