

令和5年●月  
第123号  
年4回発行

# ささゆり

With all our hearts



4年ぶり  
笑顔あふれる  
秋日和



## 百寿のお祝い



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立  
〒670-0072 姫路市御立東5丁目1番1号  
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667  
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎  
〒658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689  
施設長 佐藤 光子

### CONTENTS 目次

百寿のお祝い	1
敬老会	2・3
サンライフの思い・御立トピックス	4

## サンライフの思い

私が高校生になった時、同居していた祖母の身体が不自由になりました。山の中にいることが多く、隣のお家とも距離が離れており、祖母が家族以外の人と交流を図る機会が減りました。元気がなくなっていく祖母を見て「支えになりたい。」と思い介護職を目指しました。

2年間専門学校で介護について学び、サンライフ魚崎に入社しました。先輩方や利用者様、家族様、関係者の皆様にご指導頂きながらシヨートステイで7年程、特養で1年程働き、今年8月に特養のフロアリーダーになりました。

特養に配属され1年間でたくさんの方の看取り介護をさせて頂きました。フレイルや環境変化による意欲低下で認知症が進み、活動量・食事が減り寝たきりになる等、様々な要因により著しく状態が低下し、看取り介護になった利用者様を

支援させて頂きました。今年の夏、施設内でコロナが発生し終息するまで1カ月程かかりました。その間、他者との交流、活動量の減少と限られた空間の中で何も出来ない事による意欲低下が見られ、日常生活動作が著しく低下した利用者様が多く見られました。その際、介護をさせて頂く私達が生活環境を整え、日々利用者様とたくさん関わってコミュニケーションを図り、利用者様の意思を尊重しながら自立ケアを行うことの重要性を改めて実感しています。今後も利用者様と関わる時間を大切にしたいと思っています。

まだ経験不足で至らないところもあると思いますが、当施設を利用して下さる利用者様が安心して自分らしい人生と生活を送って頂けるよう努めて参ります。



## 利用者様の支えになれる 介護士になる

サンライフ魚崎  
特養リーダー 上野 春香

## 御立トピックス



9月16日(土)、「サンライフ御立敬老会」を3年ぶりに開催しました。コロナによる自粛が緩和されているとはいえ、長時間の密集を避ける為、内容はコロナ以前より簡素化して行いました。

63名の方々に来園して頂き、米寿、白寿、100歳と100歳以上(敬老寿)の授賞式を執り行いました。お祝いの品をお渡しし、各代表の受賞者に嬉しい気持ちと述べて頂きました。

最後に恒例になつているアトラクション「愛田幾也シヨール」が始まりました。壇上のパフォー



マンス以外に、歌いながら舞台を降りて握手し利用者様はとても喜ばれ感動されたかたもいらつしやいました。

又、愛田幾也さんと一緒に楽しく歌われた利用者様もいらつしや、愛田幾也さんのファンサービスに会場は大いに盛り上がりました。

まだまだ安心できない時期ではありますが、「階ホールで盛大にお祝いができ、皆様の笑顔があふれ職員も嬉しく思います。

ささゆり会事業報告

サンライフ魚崎 行事報告

【七月】グループホーム増床入居開始

【八月】敬老会

【九月】防災訓練

兵庫県総合衛生学院実習受入

サンライフ魚崎の寄付・ボランティア

ナルク東神戸 オカリナーアミカ かたつむり ひまわりおじさん 絵本のたね 渡邊智子 YAO美登理子 巽信吾

※コロナウイルス感染対策を万全に行い、ボランティア様の受入をさせて頂きました。

(令和五年七月〜令和五年九月 順不同・敬称略)



昼食は祝い膳  
を提供させて頂きまし  
た。皆様、驚きつつも笑顔で召  
し上がられていました。午後から  
は愛田様の歌謡ショーを4年ぶり  
に催させて頂き、手作りの  
うちわ等を振って皆様笑顔  
で観賞されていました。

特養



# 敬老会

令和5年9月13日(水)開催

皆様、豪華な  
食事を美味しく召  
し上がられていました。午後  
からの愛田様の歌謡ショー  
は、手作りのうちわを振っ  
て皆様楽しんで聞いて  
おられました。

シヨート  
ステイ



敬老のお祝い  
膳をご覧になられ  
ると「すごいね!」と喜ばれ、召し  
あがられると「美味しかったよ、お  
腹いっぱい」とおっしゃっておられま  
した。うちわを持って歌謡ショーを  
応援され大変盛り上がりまし  
た。久しぶりにおこしになられ  
た愛田様と一緒に楽しいひと  
時を過ごされました。

グループ  
ホーム



敬寿



敬寿



敬寿



敬寿



皆様おめでとう  
ございます

米寿



米寿



米寿



米寿



ケア  
ハウス

ケアハウス  
では百寿3名米寿1名の  
方がお祝いの品を贈呈されまし  
た。お昼にお祝い膳を召し上  
がられ、午後からは愛田様の  
歌謡ショー。手作りの  
うちわを振って大盛り上  
がりでした。

## 4年ぶりのオンステージ!



デイ  
サービス

デイサービス  
では、豪華な昼食  
を頂いた後に愛田様の歌謡ショー  
が始まりました。懐かしの歌を間近で  
聴くことができ、利用者様も大喜びでし  
た。その興奮も冷めやらぬうちに第  
二部の演目として音楽療法が  
行われました。季節を感じる歌  
などを皆で合唱し、大変充実し  
た一日となりました。

