

令和6年●月  
第124号  
年4回発行

# ささゆり

With all our hearts



## 謹賀新春

晴れやかな1年に

なりますように



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立  
〒670-0072 姫路市御立東5丁目1番1号  
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667  
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎  
〒658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689  
施設長 佐藤 光子

### CONTENTS 目次

謹賀新春	1
クリスマス会、初詣	2・3
サンライフの思い・御立トピックス	4

## サンライフの思い

介護保険が始まったのは平成十二年ですが、その一年ほど前、私は介護業界に飛び込みました。二十代後半の私は、「コンビニなどで売られていた就職情報誌を見て、訪問入浴の仕事を見つけたのです。実際に働いてみると、体力勝負の大変な仕事でした。それでも若かった私は、同じ年代の若いスタッフが多い中で、毎日ワイワイと楽しく仕事を続けていました。その後は、「こサンライフ魚崎でケアマネージャーとして働くことになりました。ちょうど面接の日には、だんじり祭りが行われていました。地域の人の威勢のよいかけ声が今も頭に残っています。

ただ、サンライフで働き始めて一年も経たないうちに私は体調を崩してしまいました。今まで、大きな病気などしたこともなく、管理者をしていたときなどは二日ほど寝ずに働いても平気な身体でした。でも、そういった今までの無理がたたったのでしようか。人生で初めて、長期の休職を経験することになったのです。

そんな時、休職している私に、声をかけてくれる職場の人がいました。その人と気分転換に出掛けたこともあり、本当にありがとうございました。本当にありがとうございました。

一年以上休職した後、元気になりサンライフで復職することができました。少しずつ体調を整えながら働かせてもらいました。けれど、そんな環境をいただいたいでも、思うように働けないときもありました。しかし徐々に元の元気な私が戻ってきました。そんな私でしたが、働き続ける機会をくださいたいと思います。

私も歳もとおり、若い頃と同じようにいかにいこともできてきました。けれど、介護業界での経験だけは積んできています。これからはそういった経験を活かして、何か少しでも皆様のお役にたてることはないだろうかと考え、がんばっていききたいと思えますので、どうぞよろしくお願ひします。



### 働けることへの感謝

サンライフ魚崎  
デイサービス リーダー  
山田 武

## 御立トピックス

### サンライフ御立 健康イベント開催! 『フレイルチェック』

健康イベントを令和2年に計画していましたが、新型コロナウイルスの影響で延期になっていました。この度やっと開催することができました。令和5年11月23日(木)、ぼうしや薬局地域医療推進室の薬剤師さん4名が来園されフレイルチェックを実施して



丁寧な健康チェック結果の説明と健康のアドバイスも♪

健康イベントを令和2年に計画していましたが、新型コロナウイルスの影響で延期になっていました。この度やっと開催することができました。令和5年11月23日(木)、ぼうしや薬局地域医療推進室の薬剤師さん4名が来園されフレイルチェックを実施して

頂きました。1階ホールで、骨密度、握力測定、歩行速度測定、InBody(体組織測定)をケアハウスの入居者様、理事長をはじめ職員もチェックを受けました。チェックの結果を丁寧に説明して下



骨密度の検査 体組織 (InBody)

さり、一人ひとりにアドバイスもして頂きました。薬剤師の大音さんは、「お仕事が忙しく、定期的に健康チェックに行くのは難しいと思います。こうしたイベント是非活用して下さい。」と話されていました。各々が健康意識をもつきっかけになり、大変盛り上がりました。



ささゆり会事業報告

サンライフ魚崎 行事報告

【十月】基幹福祉避難所開設訓練

【十二月】グループホーム運営推進会議 苦情相談員会

魚崎中学校トライやるウィーク

【十二月】クリスマス会もちつき

サンライフ魚崎の寄付・ボランティア

オカリナーアミカ 九ノ里治郎

ひまわりおじさん ワーキングキャッツ

エンジェルシンガーズ 津田浩子

ウーバーアート 平山卓甫 入野良子

※コロナウイルス感染症対策を万全に行い、ボランティア様の受入をさせて頂きました。

(令和五年十月〜令和五年十二月 順不同・敬称略)

# 初詣

## HAPPY NEW YEAR

**ケアハウス**

あけましておめでとうございます!!

グループホーム

良い年に  
なりますように

健康に  
過ごせますように

元日に書き初めを行いました。皆様、真剣な顔で半紙に字を書いております。1月2日～3日には、近くの神社へ初詣に行きました。皆様、お賽銭を入れて手を合わせ、神様に祈りしておられました。

**特養**

# Christmas

# クリスマス会

**グループホーム**

昼食は豪華なクリスマスランチを「美味しいわ」と召し上がられていました。午後からはジェスチャーゲームを行い、サンタクロースがプレゼントを持ってきてくれました。届いたプレゼントをご覧になり皆様喜んでおられました。

**ショートステイ**

クリスマスの豪華な食事を楽しまれ、午後からはクリスマスにちなんだ映画を見られました。プレゼントをお渡しすると、皆様とても喜ばれておられました。

**デイサービス**

トナカイとサンタの寸劇、ハンドベルを行いました。寸劇は、利用者様にシナリオを作って頂きそれを職員が演じました。皆様とても喜んでいただきました。ハンドベルは、小さなミスもあったのですが、利用者様のあたたかい声に支えられ、無事に演奏することができました。

**ケアハウス**

シャンメリーで乾杯し豪華なお昼ご飯を食べた後はサンタクロースからのプレゼントを手に記念撮影。非日常を味わわれ、素敵な笑顔がみれました。

**特養**

皆様、豪華な昼食に舌鼓を打っておられました。当日はコロナウイルス感染対応を実施しておりましたので、別日にプレゼント贈呈と写真撮影を行いました。

## 認知症研修

毎週水曜日の朝礼時間に全体研修を行っています。10月はグループホーム担当で、認知症研修を行いました。認知症のパーソン・センタード・ケアに添った「ひもときシート」を用い、各部署で対象の入居者様を決めて部署発表を行い、各部署の研修メンバーが毎回交代し、課題を引継ぎながら4回(10月の中の水曜日)でひもときシートを完成させました。

この研修で学んだことは、ひもときシートを使い、色々な視点で考える習慣を身に付け、その人中心の視点にたった認知症ケアを各部署で取り組んでいきたいと思っております。