

令和6年8月

第126号

年4回発行

ささゆり

With all our hearts



満開のバラにほころぶ笑顔

岡本バラ公園にて

サンライフの思い



ずっとあなたと、
ずっとサンライフで

サンライフ魚崎
ショートステイ リーダー 木造 常善

「あなたは優しいから介護の仕事とか向いているんじゃない？」ある人に言われたその言葉をきっかけに介護業界に興味を持つ様になりました。もちろん、資格もなければ知識もなく、右も左も分からない状態でしたが、縁もあり、三十歳を超え、サンライフ魚崎に入社させて頂く事になりました。

まず特養に配属になり、非常勤として二年、常勤として五年程勤めました。入社後の初日、初めて入居者様に挨拶させて頂く時、緊張と不安でうまく挨拶が出来なかったのですが、それでも笑顔で返して頂いた入居者様の声と表情、今でも忘れる事に行かない事、辛いこと、多々あったように思います。

ですが、それ以上によく笑ったなと思います。お話している最中の何気ない一言、表情に自分自身、元気を頂いているのだなと感じました。と

時に自分は人が、人と接するのが好きなんだと思うようになりました。三年程前からショートステイに配属になり、去年の十一月よりフロアリーダーを務めさせて頂いております。正直辞令を頂いた際は自分に務まるだろうかと不安でしたが、先輩職員から言われた「あなたなら大丈夫」の言葉を胸に、日々精進しております。頼りになる先輩、後輩の支えの元、今はまだ名ばかりのリーダーかと思いますが、いずれは「ショートステイにこの人あり」と言われるようになりたいと思っておりますので、どうか宜しくお願い致します。



御立トピックス

ゴーヤの実がなりました!



5月(株)ホームセンターアグロ様より環境づくり応援キャンペーン「植物を育てる楽しみ、花や実を結ぶ喜びを体験し、自然とのふれあいの中でやさしさや美しさを感じて心豊かに暮らしてほしい」との願いのもと、ゴーヤの苗を頂きました。ケアハウス サンライフ御立の入居者様と力を合わせて育て、沢山の実がなりました。7月下旬に入居者様と一緒に収穫し、記念撮影をしました。入居者様たちは、立派な実を見てとても喜ばれていました。



ささゆり会事業報告
【四月】
サンライフ魚崎 行事報告
【五月】
だんじり見学
全体会議
グループホーム運営推進会議
苦情委員会
【六月】
サンライフ祭り

サンライフ魚崎の寄付・ボランティア
オカリナーミカ エンジエル 九ノ里治郎
磯谷夫妻 平山卓甫 入野良子 増井弥生
※コロナウイルス感染対策を万全に行いボランティア様の受入をさせて頂きました。
令和六年四月〜令和六年六月(順不同・敬称略)

CONTENTS 目次

バラに囲まれて	1
サンライフ祭り・調理実習	2・3
サンライフの思い・御立トピックス	4

総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072 姫路市御立東5丁目1番1号
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689
施設長 佐藤 光子

サンライフ祭り

ケアハウス

ケアハウスではヨーヨー釣りや金魚すくいをしました。皆さま楽しんで参加され、釣上げたヨーヨーを職員に見せておられました。お神輿がやって来た時は、笑顔で「ワッショイワッショイ」と歓声をあげておられました。屋台のお食事も美味しそうに食べておられました。

デイサービス

熱気あふれる屋台を前にして、利用者様は笑顔いっぱい屋台料理を手にされていました。お祭り感たっぷりの昼食の後は、懐かしの歌謡ショーが行われました。紅白に分かれてどちらが勝利するかを投票していただき、とても楽しい歌合戦になりました。その後、「わっしょい！わっしょい！」の掛け声とともにみこしが登場。みこしを囲んでの盆踊りが始まると、利用者様も一緒になって炭坑節を踊られ、盛り上がった一日になりました。

特養

食事時、屋台から漂ってくる焼きそばやたこ焼きのソースの匂いに皆さんわくわくされていました。特養では、魚釣りと射的をしました。笑顔で楽しまれました。利用者様も一緒に神輿を担ぎとても盛り上がりました。

ショートステイ

ショートステイは射的・魚釣りをしました。射的は景品のジュースにめがけて一生懸命打たれていました。命中するととても喜ばれていました。魚釣りは利用者様・職員共に楽しみました。屋台のメニューは美味しいと好評でした。

グループホーム

令和6年度の納涼祭は4階の入居者様が参加されました。残念ながら3階ではコロナ感染の為参加されずフロア内で後日祭りをを行う予定です。数日前より飾り作りに取り組み、入居者様総出の賑やかな団扇が出来ました。当日は入居者様も甚平を着て提灯を持ち祭りを盛り上げて下さいました。1階まで屋台メニューを頂きに行くと美味しそうな香りに誘われ皆様も笑顔が溢れていました。午後からはビンゴゲームを行い番号を聞き逃すまいと真剣に番号を探されました。景品が当たると大喜びされ納涼祭の楽しい一日をお過ごしになりました。

祭



外国人職員の為の調理実習

サンライフ魚崎の技能実習生と特定技能生に、もっと日本の食文化を知って、作って食べてもらいたいと調理実習を行いました。日本の食材を使い、イスラム教徒でも食べられて簡単に作れる食事-肉じゃがや天ぷら、鶏ささみの野菜サラダなどを施設長指導の下、一緒に作りました。

サンライフ住吉川と魚崎北町グループホームの技能実習生と特定技能生も参加し、楽しく日本の食事を知ってもらえる機会を作る事ができ、とてもよかったです。

異国の地での一人暮らし、慣れない言語での会話、不規則な勤務で食事作りもなかなかできないことも多いと思います。健康管理をしっかりし、勉強も仕事も頑張ってもらえることを期待しています。

