

ささゆり

令和7年11月
第131号
年4回発行

With all our hearts



お芋掘り



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立
〒670-0072 姫路市御立東5丁目1番1号
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎
〒658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689
施設長 佐藤 光子

CONTENTS 目次	頁
お芋掘り	1
2025年敬老会	2・3
サンライフの思い・御立トピックス	4

サンライフの思い

私はこの職場に入職して6年になります。前職では10年管理栄養士として勤務していました。これまで産休などで休みをいただくことがありましたが、主にパートの調理員として働いてきました。

今年3月に、管理栄養士が産休に入り、その代わりを務めることになりました。本来はサポート程度のつもりでしたが、不安も大きかったですが、任された以上はできる限り頑張りたいという思いで取り組んでいます。

サンライフ魚崎での管理栄養士の仕事は主に、献立作成や発注、栄養マネジメント、そして部署の運営管理があります。現在は4月に入職した管理栄養士2名に基本的な管理栄養士業務を引き継ぎ、私は主に確認やアドバイス、部署の運営を中心に行っています。

管理栄養士2名も徐々に慣れ、最近少しずつ復活メニューや新しい料理を取り入れています。献立に入れるのは簡単ですが、実際に現場で無理なく調理できるか工程の確認や指示も必要で大変な部分があります。しかし食事は利用者様に取って大きな楽しみの一つだと考えています。施設では夏祭り、敬老会、クリスマス会、お正月と年中行事があ



り、厨房の全職員で手作りメニューの特別祝い食を考えて、いつも「好評いただいています。いろいろな食事を提供し、普通食だけでなく小刻み食やゼリー食になつても見た目美しく、人生の最後まで美味しく食べていただけるよう心がけています。作り手と食べる人、両方のことを考えるのは難しいです。利用者様がどのような料理を好まれるのかアンケートを取ったり、実際に食事中に伺いお話をし、今日は美味しかった、ありがとう、と喜んでもらえた時の嬉しさが励みになっています。

これからも利用者の皆様に安全で美味しいと喜んで頂ける食事を提供できるよう努力していきたいと思っています。



食事提供への思い

サンライフ魚崎 管理栄養士 前野 友里子

御立トピックス



今年も大いに盛り上がりました！

サンライフ 敬老会

2025年9月12日 (金)午後2時から「サンライフ御立敬老会」を開催いたしました。

今年は、米寿(88歳)10名、白寿(99歳)4名、そして100歳以上の方5名が受賞対象者でした。

会場には、利用者様150名に加え、ご家族様や来賓の方々32名ほどがご参加くださり、受賞者が次々表彰され温かい拍手に包まれました。表彰の後は、皆さんが待ちに待った「愛田幾也ショー」が盛大に繰り広げられました。

利用者様が「推しうちわ」に声援を送ったり、愛田さんの「共和船団男詩」が始まると、大漁旗を振って応援する姿も見られ、会場は笑顔と歓声に包まれました。

ささゆり会事業報告

サンライフ魚崎 行事報告

【七月】夜間想定火災訓練

【八月】

【九月】敬老会

グループホーム運営推進会議

サンライフ魚崎の寄付・ボランティア

オカリナアマミカ 九ノ里治郎 エンジェル 遠藤真理子 増井弥生 平山卓甫 入野良子 高井貴行

令和七年七月〜令和七年九月(順不同・敬称略)

特 養



グループホーム



昼食は、お祝い膳を召し上がって頂きました。華やかな盛り付けと豪華なメニューにとっても喜ばれ、「こんなにたくさん美味しいご飯が食べれて嬉しい。」等とたくさんのお声を頂きました。

ケアハウス



午後は、お隣の魚崎幼稚園の子供たちがお祝いに来て下さいました。子供たちの活き活きとした姿に元気をもらい、素敵な歌とダンスで会場にたくさんの方々の笑顔の花が咲きました。

皆様おめでとうございます

敬老会

今年の敬老会は、特養・ショートステイ・
デイサービス・ケアハウス・グループホーム
合わせて、米寿の方15名、100歳以上の方4名、
計19名の方がお祝いを受けられました。

米寿

米寿

敬寿

敬寿

敬寿

敬寿

米寿

米寿

米寿

米寿

米寿

米寿

米寿

米寿



デイサービス

子供たちの後は、恒例の愛田幾也様による歌謡ショー。各部署手作りの応援グッズを振りながら、懐かしい歌を愛田様と一緒に歌い大いに盛り上がりました。

ショートステイ

