

# ささゆり

令和8年2月  
第132号  
年4回発行

With all our hearts

2026

## 笑門来福

笑顔あふれる  
1年になりますように



総合福祉施設 社会福祉法人 ささゆり会

サンライフ御立  
〒670-0072 姫路市御立東5丁目1番1号  
TEL.079-291-6666 FAX.079-291-6667  
施設長 笹山 博司

サンライフ魚崎  
〒658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4丁目10番50号  
TEL.078-435-6688 FAX.078-435-6689  
施設長 佐藤 光子

### CONTENTS 目次

笑門来福	1
バスハイキング・クリスマス会・初詣	2・3
サンライフの思い・御立トピックス	4

## サンライフの思い



次の25年へ向けて

サンライフ魚崎 事務長 丸山 絵理子

2000年に開設したサンライフ魚崎はこの3月で丸26年になります。何も知らずにこの仕事に就いた20歳そこそこのとき、「介護士ってすごい！」と感じたことを思い出します。365日24時間の勤務体制をこなしながら、これまでの人生や最期の時間をどう過ごしていただくかを考えて働く姿に、ただ介護をするだけではなく、入居者様一人ひとりを丸ごと受け入れる仕事なんだと思いました。それは今でもいろんな場面で感じます。

こんな同僚たちといっしょに悩んだり笑ったり、気が付くと26年経ちました。いよいよこれからは次のステージへ施設を発展させていく時期にきたと感じています。

多くの企業において人手不足が生じていますが、これからはますます深刻化します。その時代に生き残って、よりよいサービスを継続していくためには、「①生産性の向上 ②外国人介護士の活躍 ③介護士の地位向上」が急務であり、もっと努力が必要です。

①生産性を上げる AI・ICTを駆使し、記録などの間接業務を減らす。定年後の元気なシニア世代に家事業務等活躍していただく。職員のゆとりを作り、レク等のコミュニケーションや、業務の改善・発展・挑戦する時間を増やしたい。それがサービスの充実

や仕事のやりがいに繋がっていくと思っています。

②外国人介護士の活躍 日本語・介護業務共に資格を取得し、日本人と同等、それ以上にチームの一員として活躍できる人材に育てていく。実際にサンライフ魚崎にも、活躍中の外国人介護士がいます。単に働き手とは思っていません。若いうちに強い意思を持って来日し、母国に送金しながら、勉強に仕事に努力している姿は、本当に頼もしく大きな力になっています。

③介護士の地位を上げる これが一番難しい。実際に介護の仕事は肉体的にも精神的にも楽ではありません。でもそういうことばかりクローズアップされ、介護福祉士という国家資格を持つ介護士が、知識や技術を有する専門職だという世間の認識がまだまだ低いと思います。私たちにできることは、自分たちが職能意識を高く持ち、スキルや資質を向上し、専門性を高め続けることかもしれません。

これからの25年、利用していただく方々に喜んでいただける、最期の時間を任せていただけるサービスを提供し続けられるように、ここで働く職員が、心身ともに健康で安心して働ける職場環境を作っていくように、考え続けたいと思います。

\*1. AI---Artificial Intelligence(人工知能) \*2. ICT---Information and Communication Technology(情報通信技術)

## サンライフ御立 クリスマス会

### 御立トピックス



令和7年12月17日(水)、サンライフ御立において「クリスマス会」を開催しました。

保城さくらんぼこども園の園児たちが楽器演奏や歌で盛り上げて頂き、利用者様と一緒に歌って手遊び等でふれあい、皆さん楽しんでいらっしゃいました。

令和7年度職員優秀者表彰式を行い、表彰を受けました。笑顔と拍手に包まれた職員からは、日頃の感謝がありました。

続いて開催された「愛田幾也ショー」では、ケアハウスの入居者様が手作りの応援団扇を持参し、温かい声援を送りながら会場を大いに盛り上げてくださいました。笑顔と拍手に包まれた職員からは、日頃の感謝がありました。



- ささゆり会事業報告
- サンライフ魚崎 行事報告
    - 〔十月〕基幹型福祉避難所開設訓練
    - 〔十一月〕家族会
      - 魚崎中学校トライやるウィーク
      - グループホーム運営推進会議
      - 須磨シーワールドバスハイク
    - 〔十二月〕クリスマス会
      - もちつき
  - サンライフ魚崎の寄付・ボランティア
    - 松本誉子 岡部房枝 オカリリーナアマミカ
    - 九ノ里治郎 エンジエルかたつむり
    - 遠藤真理子 増井弥生 平山卓甫 入野良子
    - 令和七年十月〜令和七年十二月(順不同・敬称略)



# 初詣

**特養**  
元日と2日に初詣に行きました。寒い中でしたが、皆さん手を合わせてしっかりとお祈りされていました。



ケアハウス



**デイサービス**  
新たな一年の幕開けに、新春の書初めを行いました。「希望」など一筆一筆に願いを込めた作品が揃い、素晴らしい新年のひと時となりました。



書き初め

**特養**  
大きな牛肉のトマト煮やエビフライ、お寿司、ガトーショコラ等のクリスマスらしい豪華なバイキングに「美味しいものがたくさん食べれて嬉しいわ」と喜ばれていました。午後からの演奏会はバイオリンの素敵な音色に感動し涙される方もおられました。



# クリスマス会

**デイサービス**  
豪華な食事に舌鼓をうった後、職員の扮するサンタとトナカイの劇を楽しまれました。拍手と笑い声に包まれた心温まる最高のクリスマス会になりました。



**グループホーム**  
お寿司やフライ等のバイキングで「お寿司好きやわ」「食べられるかな?」とお好きな物を嬉しそうに選んで召し上がられていました。クリスマス会ではアンサンブルツヴァイ様の演奏に耳を傾け聞き入っておられました。



**グループホーム**  
レストランで美味しいランチを召し上がられ、その後オルカ(シャチ)のショーや色々な海の生き物を観て楽しまれました。

# バスハイキング

in 神戸須磨シーワールド

